



## Punción lumbar

### Competencias

Manejo del paciente, solicitud de pruebas, realización de técnicas.

### Comunicación

	Sí =1	Incompleto = 0,5	No =0
1. Se ha presentado e identificado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Utiliza un lenguaje comprensible con el paciente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Denota interés por el paciente y aporta seguridad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Cuenta con los recursos a su disposición y solicita ayuda si la necesita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Explica la situación y lo que va a realizar al paciente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Solicita consentimiento e informa antes del procedimiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Solicitud de pruebas e interpretación

7. Solicita de forma razonada las siguientes pruebas complementarias: Analítica completa con coagulación, TC craneal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Interpreta de forma adecuada la analítica.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Interpreta de forma adecuada el TC craneal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Interpreta de forma adecuada el resultado del LCR.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Lavado de manos

11. Ha tenido en cuenta los 5 momentos para la higiene

- Antes de tocar a un paciente
- Antes de realizar una tarea aséptica
- Después de un riesgo de exposición a un fluido corporal
- Después de tocar a un paciente.
- Después de tocar el entorno del paciente.

---

12. Ha realizado los pasos recomendados por la OMS para el lavado de manos

- Frótese las manos palma con palma
- Frote el dorso de la mano con la palma , entrelazando los dedos
- Palma con palma , con los dedos entrelazados
- Entrelace los dedos dentro de las palmas
- Frote la palma con el pulgar en sentido circular sujetando firmemente la mano
- Frote la palma de los dedos en sentido circular
- Secado de manos con toalla desechable
- Al menos 40-60 segundos duración de todo el proceso.
- Correcta técnica de ventilación con ambú: sellado de nariz-boca, ritmo de ventilación apropiado, expansión torácica.

## Técnica

13. Solicita y prepara de forma adecuada el material: gorro, guantes estériles, mascarilla, paños estériles, gasas, antiséptico, jeringa, aguja subcutánea e intramuscular, trocar de punción, anestésico local, tubos estériles para muestras.

---

14. Coloca bien al paciente: decúbito lateral, borde de la cama, posición fetal.



## Chequeo de evaluación

# Punción lumbar

- |  |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 15. Localiza el punto de drenaje mediante palpación espinas iliacas posterosuperiores (L3-L4 ó L4-L5).                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Limpieza aséptica con antiséptico local.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Infiltración anestésico con aguja subcutánea primero e intramuscular después.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Introducción aguja perpendicular a la espalda o ligeramente inclinada para pasar entre las 2 apófisis espinosas (superior e inferior). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Obtención de líquido cefaloraquídeo, recogida en tubos estériles.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Retirada de aguja y sellado de zona de punción con apósito estéril.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Nota final: Puntos/Nº ítems